



**MARZO 2014**

[www.indoorhuesca.com](http://www.indoorhuesca.com)

[info@indoorhuesca.com](mailto:info@indoorhuesca.com)

**Teléfono:**

**974 23 42 47**

|               | LUNES         | MARTES         | MIERCOLES           | JUEVES       | VIERNES       |
|---------------|---------------|----------------|---------------------|--------------|---------------|
| 9.30h-10.15h  | MANTENIMIENTO | INDOOR BALANCE | ESPALDA SANA        | PILATES      | MANTENIMIENTO |
| 15.30h-16.15h | PILATES       | ESPALDA SANA   | MANTENIMIENTO       | INDOOR TONO  |               |
| 17.30h-18.15h | ZUMBA         | CICLO INDOOR   | ZUMBA               | DANZA KIDS   |               |
| 18.15h-19h    | DANZA KIDS    | ZUMBA          | GAP Y ESTIRAMIENTOS | ZUMBA        |               |
| 19.15h-20h    | STEP          | INDOOR BALANCE | INDOOR TONO         | INDOOR PUMP  |               |
| 20.15h-21h    | ZUMBA         | INDOOR PUMP    | CICLO INDOOR        | CICLO INDOOR | ZUMBA         |
|               |               | PILATES 8      |                     | PILATES 8    |               |
| 21.10h-21.55h | CICLO INDOOR  | ZUMBA          | ZUMBA               | STEP         | CICLO INDOOR  |

**INDOOR PUMP, CICLO INDOOR Y PILATES 8: RESERVAR EN EL MISMO DÍA**